

MODIFICANDO EN PARTE VEINTIOCHO (28) TABLAS DEL ANEXO 01-TABLAS DE APTITUD FISICA CONTENIDAS EN EL REGLAMENTO DE EDUCACION FISICA DE LA DIRECCION DE EDUCACION Y DOCTRINA DE LA POLICIA NACIONAL DEL PERU, APROBADO MEDIANTE RESOLUCION DIRECTORAL N° 303-2025-DIREDDOC-PNP DEL 25 DE ABRIL DE 2025.--



OA-295289
Tullio Hernán CALLE CORDOVA
CORONEL PNP
JEFE DE LA DIVISION ACADEMICA
DIREDDOC PNP

Resolución Directoral

N° **238-2026-DIREDDOC-PNP/DIVACA.**

Chorrillos, **08 JUL 2026**

VISTO, el Informe N° 711-2026-DIREDDOC-PNP/DIVACA-UNIACA, mediante el cual la Jefa de la Unidad de Asuntos Académicos DIVACA-DIREDDOC PNP, remite la propuesta de modificación parcial del Anexo 01 – Tablas de Aptitud Física del Reglamento de Educación Física de la Dirección de Educación y Doctrina de la Policía Nacional del Perú.

CONSIDERANDO:

Que, el numeral 138.1 del artículo 138 del Reglamento del Decreto Legislativo N° 1267, Ley de la Policía Nacional del Perú, aprobado mediante Decreto Supremo N° 012-2025-IN, señala que la Dirección de Educación y Doctrina de la Policía Nacional del Perú es el órgano de apoyo policial de gestión académica y administrativa encargada de los procesos educativos de los estudiantes y personal de la Policía Nacional del Perú [...];

Que, el artículo 8° del Reglamento del Decreto Legislativo N° 1318, Decreto Legislativo que regula la Formación Profesional de la Policía Nacional del Perú, señala que la Escuela Nacional de Formación Profesional Policial (hoy DIREDDOC PNP), es la encargada de Planificar, dirigir, desarrollar, coordinar, promover, controlar; supervisar y evaluar las actividades académicas, de investigación, administrativas y disciplinarias de la Escuela Nacional de Formación Profesional Policial, que constituye Unidad Ejecutora; asimismo, el literal e) del artículo 9° del citado reglamento, aprobado mediante Decreto Supremo N° 022-2017-IN, modificado por Decreto Supremo N° 002-2019-IN señala entre sus funciones la de Aprobar, dirigir y supervisión de la formulación y ejecución de Manuales, Reglamentos Internos y documentos académicos, administrativos y de investigación, propuestos por las Unidades Orgánicas;

Que, mediante Resolución Directoral N° 303-2025-DIREDDOC-PNP del 25 de abril de 2025, en su artículo 2° se resolvió aprobar el nuevo Reglamento de Educación Física de la Dirección de Educación y Doctrina de la Policía Nacional del Perú, el mismo que forma parte de la presente resolución y que consta de OCHO (08) Títulos, TRES (03) Capítulos Únicos, VEINTIDOS (22) Capítulos y DOS (02) Anexos;

Que, mediante Informe N° 711-2026-DIREDDOC-PNP/DIVACA-UNIACA, Jefa de la Unidad de Asuntos Académicos DIVACA-DIREDDOC PNP, recomienda aprobar e implementar la modificación parcial de las Tablas de Educación de la DIREDDOC PNP, considerando los resultados del análisis técnico, normativo y estadístico efectuado por el Equipo de Trabajo Técnico Especializado, toda vez que la



propuesta de flexibilización permite establecer criterios de evaluación más razonables, progresivos y acorde a la realidad física, formativa e institucional de los estudiantes y personal policial, contribuyendo a disminuir riesgo de lesiones físicas y fortalecer el carácter formativo, funcional y objetivo de la educación física policial, sin afectar los estándares mínimos requeridos para el adecuado desempeño profesional;

Que, con Informe N° 155-2026-CG PNP/DIREDDOC-SUBDIRECCION-UNIPLEDU del 13 de junio de 2026, proveniente de la UNIPLEDU-SUBDIR-DIREDDOC PNP; concluye que la propuesta de modificación parcial del anexo 01- Tablas de Aptitud Física del Reglamento de Educación Física de la DIREDDOC PNP, se encuentra técnicamente sustentada en estudios estadísticos, criterios fisiológicos, evidencia comparativa de resultados reales y en la evaluación de las condiciones de infraestructura deportiva existentes en las Escuelas del Sistema Educativo Policial, evidenciándose que la adecuación propuesta permite optimizar los procesos de evaluación física, manteniendo los estándares mínimos requeridos para la formación policial;

Lo dictaminado por la Unidad de Asuntos Legales de la Dirección de Educación y Doctrina de la Policía Nacional del Perú, mediante dictamen N° 487-06-2026-DIREDDOC-PNP/UNIASLEG del 17 de junio de 2026; y

Lo opinado por el Coronel de la Policía Nacional del Perú, Jefe de la División Académica de la Dirección de Educación y Doctrina de la Policía Nacional del Perú.

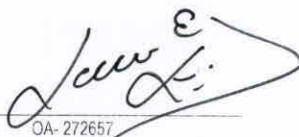
SE RESUELVE:

Artículo 1°.- Modificar en parte VEINTIOCHO (28) Tablas del Anexo 01 – Tablas de Aptitud Física contenidas en el Reglamento de Educación Física de la Dirección de Educación y Doctrina de la Policía Nacional del Perú, dirigido a participantes de los Programas y Diplomados que gerencia la Escuela de Posgrado PNP, Estudiantes de la Escuela de Oficiales PNP y de las EESTP PNP a nivel nacional; las mismas que forman parte integrante de la presente resolución.

Artículo 2°.- El Reglamento de Educación Física de la Dirección de Educación y Doctrina de la Policía Nacional del Perú, aprobado mediante Resolución Directoral N° 303-2025-DIREDDOC-PNP del 25 de abril de 2025; queda vigente en los demás extremos que la contiene.

Artículo 3°.- La División Académica de la Dirección de Educación y Doctrina de la Policía Nacional del Perú, adoptará las acciones de su competencia para su estricto cumplimiento.

Regístrese, comuníquese y archívese.



OA- 272657
Alberto Heinstein LAUREANO ESPIRITU
GENERAL PNP
DIRECTOR DE EDUCACION Y DOCTRINA DE
LA POLICIA NACIONAL DEL PERU



**TABLA DE APTITUD FÍSICA PARA ESTUDIANTES DE LA
ESCUELA DE OFICIALES PNP**

**I - II SEMESTRE ACADÉMICO
EO PNP – VARONES**

NOTA	100 M.	BARRAS	1000 M.	NATACIÓN 25 M.	NOTA
20	13"9	20	3'25"	21"	20
19	14"0	19	3'26" 3'27" 3'28" 3'29"	22"	19
18	14"1	18	3'30" 3'31" 3'32" 3'33"	23"	18
17	14"2	17	3'34" 3'35" 3'36" 3'37"	24"	17
16	14"3	16	3'38" 3'39" 3'40" 3'41"	25"	16
15	14"4	15	3'42" 3'43" 3'44" 3'45"	26"	15
14	14"5	14	3'46" 3'47" 3'48" 3'49"	27"	14
13	14"6	13	3'50" 3'51" 3'52" 3'53"	28"	13
12	14"7	12	3'54" 3'55" 3'56" 3'57"	29"	12
11	14"8	11	3'58" 3'59" 4'00" 4'01"	30"	11
10	14"9	10	4'02" 4'03" 4'04" 4'05"	31"	10
09	15"0	9	4'06" 4'07" 4'08" 4'09"	32"	09
08	15"1	8	4'10" 4'11" 4'12" 4'13"	33"	08
07	15"2	7	4'14" 4'15" 4'16" 4'17"	34"	07
06	15"3	6	4'18" 4'19" 4'20" 4'21"	35"	06
05	15"4	5	4'22" 4'23" 4'24" 4'25"	36"	05
04	15"5	4	4'26" 4'27" 4'28" 4'29"	37"	04
03	15"6	3	4'30" 4'31" 4'32" 4'33"	38"	03
02	15"7	2	4'34" 4'35" 4'36" 4'37"	39"	02
01	15"8	1	4'38" 4'39" 4'40" 4'41"	40"	01

**TABLA DE APTITUD FÍSICA PARA ESTUDIANTES DE LA
ESCUELA DE OFICIALES PNP**

**III - IV SEMESTRE ACADÉMICO
EO PNP – VARONES**

NOTA	100 M.	BARRAS	1300 M.	NATACIÓN 25 M.	NOTA
20	13"7	20	4'25"	20"	20
19	13"8	19	4'26" 4'27" 4'28" 4'29"	21"	19
18	13"8	18	4'30" 4'31" 4'32" 4'33"	22"	18
17	14"0	17	4'34" 4'35" 4'36" 4'37"	23"	17
16	14"1	16	4'38" 4'39" 4'40" 4'41"	24"	16
15	14"2	15	4'42" 4'43" 4'44" 4'45"	25"	15
14	14"3	14	4'46" 4'47" 4'48" 4'49"	26"	14
13	14"4	13	4'50" 4'51" 4'52" 4'53"	27"	13
12	14"5	12	4'54" 4'55" 4'56" 4'57"	28"	12
11	14"6	11	4'58" 4'59" 5'00" 5'01"	29"	11
10	14"7	10	5'02" 5'03" 5'04" 5'05"	30"	10
09	14"8	9	5'06" 5'07" 5'08" 5'09"	31"	09
08	14"9	8	5'10" 5'11" 5'12" 5'13"	32"	08
07	15"0	7	5'14" 5'15" 5'16" 5'17"	33"	07
06	15"1	6	5'18" 5'19" 5'20" 5'21"	34"	06
05	15"2	5	5'22" 5'23" 5'24" 5'25"	35"	05
04	15"3	4	5'26" 5'27" 5'28" 5'29"	36"	04
03	15"4	3	5'30" 5'31" 5'32" 5'33"	37"	03
02	15"5	2	5'34" 5'35" 5'36" 5'37"	38"	02
01	15"6	1	5'38" 5'39" 5'40" 5'41"	39"	01

**TABLA DE APTITUD FÍSICA PARA ESTUDIANTES DE LA
ESCUELA DE OFICIALES PNP**

**V - VI SEMESTRE ACADÉMICO
EO PNP – VARONES**

NOTA	100 M.	BARRAS	1500 M.	NATACIÓN 25 M.	NOTA
20	13"5	20	5'12"	19"	20
19	13"6	19	5'13" 5'14" 5'15" 5'16"	20"	19
18	13"7	18	5'17" 5'18" 5'19" 5'20"	21"	18
17	13"8	17	5'21" 5'22" 5'23" 5'24"	22"	17
16	13"9	16	5'25" 5'26" 5'27" 5'28"	23"	16
15	14"0	15	5'29" 5'30" 5'31" 5'32"	24"	15
14	14"1	14	5'33" 5'34" 5'35" 5'36"	25"	14
13	14"2	13	5'37" 5'38" 5'39" 5'40"	26"	13
12	14"3	12	5'41" 5'42" 5'43" 5'44"	27"	12
11	14"4	11	5'45" 5'46" 5'47" 5'48"	28"	11
10	14"5	10	5'49" 5'50" 5'51" 5'52"	29"	10
09	14"6	9	5'53" 5'54" 5'55" 5'56"	30"	09
08	14"7	8	5'57" 5'58" 5'59" 6'00"	31"	08
07	14"8	7	6'01" 6'02" 6'03" 6'04"	32"	07
06	14"9	6	6'05" 6'06" 6'07" 6'08"	33"	06
05	15"0	5	6'09" 6'10" 6'11" 6'12"	34"	05
04	15"1	4	6'13" 6'14" 6'15" 6'16"	35"	04
03	15"2	3	6'17" 6'18" 6'19" 6'20"	36"	03
02	15"3	2	6'21" 6'22" 6'23" 6'24"	37"	02
01	15"4	1	6'25" 6'26" 6'27" 6'28"	38"	01

**TABLA DE APTITUD FÍSICA PARA ESTUDIANTES DE LA
ESCUELA DE OFICIALES PNP**

**VII - VIII SEMESTRE ACADÉMICO
EO PNP – VARONES**

NOTA	100 M.	BARRAS	1800 M.	NATACIÓN 25 M.	NOTA
20	13"3	20	6'14"	18"	20
19	13"4	19	6'15" 6'16" 6'17" 6'18"	19"	19
18	13"5	18	6'19" 6'20" 6'21" 6'22"	20"	18
17	13"6	17	6'23" 6'24" 6'25" 6'26"	21"	17
16	13"7	16	6'27" 6'28" 6'29" 6'30"	22"	16
15	13"8	15	6'31" 6'32" 6'33" 6'34"	23"	15
14	13"9	14	6'35" 6'36" 6'37" 6'38"	24"	14
13	14"0	13	6'39" 6'40" 6'41" 6'42"	25"	13
12	14"1	12	6'43" 6'44" 6'45" 6'46"	26"	12
11	14"2	11	6'47" 6'48" 6'49" 6'50"	27"	11
10	14"3	10	6'51" 6'52" 6'53" 6'54"	28"	10
09	14"4	9	6'55" 6'56" 6'57" 6'58"	29"	09
08	14"5	8	6'59" 7'00" 7'01" 7'02"	30"	08
07	14"6	7	7'03" 7'04" 7'05" 7'06"	31"	07
06	14"7	6	7'07" 7'08" 7'09" 7'10"	32"	06
05	14"8	5	7'11" 7'12" 7'13" 7'14"	33"	05
04	14"9	4	7'15" 7'16" 7'17" 7'18"	34"	04
03	15"0	3	7'19" 7'20" 7'21" 7'22"	35"	03
02	15"1	2	7'23" 7'24" 7'25" 7'26"	36"	02
01	15"2	1	7'27" 7'28" 7'29" 7'30"	37"	01

**TABLA DE APTITUD FÍSICA PARA ESTUDIANTES DE LA
ESCUELA DE OFICIALES PNP
IX – X SEMESTRE ACADÉMICO
EO PNP – VARONES**

NOTA	100 M.	BARRAS	2000 M.	NATACIÓN 25 M.	NOTA
20	13"1	20	7'04"	17"	20
19	13"2	19	7'05" 7'06" 7'07" 7'08"	18"	19
18	13"3	18	7'09" 7'10" 7'11" 7'12"	19"	18
17	13"4	17	7'13" 7'14" 7'15" 7'16"	20"	17
16	13"5	16	7'17" 7'18" 7'19" 7'20"	21"	16
15	13"6	15	7'21" 7'22" 7'23" 7'24"	22"	15
14	13"7	14	7'25" 7'26" 7'27" 7'28"	23"	14
13	13"8	13	7'29" 7'30" 7'31" 7'32"	24"	13
12	13"9	12	7'33" 7'34" 7'35" 7'36"	25"	12
11	14"0	11	7'37" 7'38" 7'39" 7'40"	26"	11
10	14"1	10	7'41" 7'42" 7'43" 7'44"	27"	10
09	14"2	9	7'45" 7'46" 7'47" 7'48"	28"	09
08	14"3	8	7'49" 7'50" 7'51" 7'52"	29"	08
07	14"4	7	7'53" 7'54" 7'55" 7'56"	30"	07
06	14"5	6	7'57" 7'58" 7'59" 8'00"	31"	06
05	14"6	5	8'01" 8'02" 8'03" 8'04"	32"	05
04	14"7	4	8'05" 8'06" 8'07" 8'08"	33"	04
03	14"8	3	8'09" 8'10" 8'11" 8'12"	34"	03
02	14"9	2	8'13" 8'14" 8'15" 8'16"	35"	02
01	15"0	1	8'17" 8'18" 8'19" 8'20"	36"	01

**TABLA DE APTITUD FÍSICA PARA ESTUDIANTES DE LA
ESCUELA DE OFICIALES PNP**

**I - II SEMESTRE ACADÉMICO
EO PNP – DAMAS**

NOTA	100 M.	ABDOMINALES	1000 M.	NATACIÓN 25 M.	NOTA
20	16"9	46	4'04"	23"	20
19	17"0	45	4'05" 4'06" 4'07" 4'08"	24"	19
18	17"1	44	4'09" 4'10" 4'11" 4'12"	25"	18
17	17"2	43	4'13" 4'14" 4'15" 4'16"	26"	17
16	17"3	42	4'17" 4'18" 4'19" 4'20"	27"	16
15	17"4	41	4'21" 4'22" 4'23" 4'24"	28"	15
14	17"5	40	4'25" 4'26" 4'27" 4'28"	29"	14
13	17"6	39	4'29" 4'30" 4'31" 4'32"	30"	13
12	17"7	38	4'33" 4'34" 4'35 "4'36"	31"	12
11	17"8	37	4'37" 4'38" 4'39" 4'40"	32"	11
10	17"9	36	4'41" 4'42" 4'43" 4'44"	33"	10
09	18"0	35	4'45" 4'46" 4'47" 4'48"	34"	09
08	18"1	34	4'49" 4'50" 4'51" 4'52"	35"	08
07	18"2	33	4'53" 4'54" 4'55 "4'56"	36"	07
06	18"3	32	4'57" 4'58" 4'59" 5'00"	37"	06
05	18"4	31	5'01" 5'02" 5'03" 5'04"	38"	05
04	18"5	30	5'05" 5'06" 5'07" 5'08"	39"	04
03	18"6	29	5'09" 5'10" 5'11" 5'12"	40"	03
02	18"7	28	5'13" 5'14" 5'15" 5'16"	41"	02
01	18"8	27	5'17" 5'18" 5'19" 5'20"	42"	01

**TABLA DE APTITUD FÍSICA PARA ESTUDIANTES DE LA
ESCUELA DE OFICIALES PNP**

**III - IV SEMESTRE ACADÉMICO
EO PNP – DAMAS**

NOTA	100 M.	ABDOMINALES	1300 M.	NATACIÓN 25 M.	NOTA
20	16"7	46	5'24"	22"	20
19	16"8	45	5'25" 5'26" 5'27" 5'28"	23"	19
18	16"9	44	5'29" 5'30" 5'31" 5'32"	24"	18
17	17"0	43	5'33" 5'34" 5'35" 5'36"	25"	17
16	17"1	42	5'37" 5'38" 5'39" 5'40"	26"	16
15	17"2	41	5'41" 5'42" 5'43" 5'44"	27"	15
14	17"3	40	5'45" 5'46" 5'47" 5'48"	28"	14
13	17"4	39	5'49" 5'50" 5'51" 5'52"	29"	13
12	17"5	38	5'53" 5'54" 5'55" 5'56"	30"	12
11	17"6	37	5'57" 5'58" 5'58" 6'00"	31"	11
10	17"7	36	6'01" 6'02" 6'03" 6'04"	32"	10
09	17"8	35	6'05" 6'06" 6'07" 6'08"	33"	09
08	17"9	34	6'09" 6'10" 6'11" 6'12"	34"	08
07	18"0	33	6'13" 6'14" 6'15" 6'16"	35"	07
06	18"1	32	6'17" 6'18" 6'19" 6'20"	36"	06
05	18"2	31	6'21" 6'22" 6'23" 6'24"	37"	05
04	18"3	30	6'25" 6'26" 6'27" 6'28"	38"	04
03	18"4	29	6'29" 6'30" 6'31" 6'32"	39"	03
02	18"5	28	6'33" 6'34" 6'35" 6'36"	40"	02
01	18"6	27	6'37" 6'38" 6'39" 6'40"	41"	01

**TABLA DE APTITUD FÍSICA PARA ESTUDIANTES DE LA
ESCUELA DE OFICIALES PNP**

**V - VI SEMESTRE ACADÉMICO
EO PNP – DAMAS**

NOTA	100 M.	ABDOMINALES	1500 M.	NATACIÓN 25 M.	NOTA
20	16"5	46	6'29"	21"	20
19	16"6	45	6'30" 6'31" 6'32" 6'33"	22"	19
18	16"7	44	6'34" 6'35" 6'36" 6'37"	23"	18
17	16"8	43	6'38" 6'39" 6'40" 6'41"	24"	17
16	16"9	42	6'42" 6'43" 6'44" 6'45"	25"	16
15	17"0	41	6'46" 6'47" 6'48" 6'49"	26"	15
14	17"1	40	6'50" 6'51" 6'52" 6'53"	27"	14
13	17"2	39	6'54" 6'55" 6'56" 6'57"	28"	13
12	17"3	38	6'58" 6'59" 7'00" 7'01"	29"	12
11	17"4	37	7'02" 7'03" 7'04" 7'05"	30"	11
10	17"5	36	7'06" 7'07" 7'08" 7'09"	31"	10
09	17"6	35	7'10" 7'11" 7'12" 7'13"	32"	09
08	17"7	34	7'14" 7'15" 7'16" 7'17"	33"	08
07	17"8	33	7'18" 7'19" 7'20" 7'21"	34"	07
06	17"9	32	7'22" 7'23" 7'24" 7'25"	35"	06
05	18"0	31	7'26" 7'27" 7'28" 7'29"	36"	05
04	18"1	30	7'30" 7'31" 7'32" 7'33"	37"	04
03	18"2	29	7'34" 7'35" 7'36" 7'37"	38"	03
02	18"3	28	7'38" 7'39" 7'40" 7'41"	39"	02
01	18"4	27	7'42" 7'43" 7'44" 7'45"	40"	01

**TABLA DE APTITUD FÍSICA PARA ESTUDIANTES DE LA
ESCUELA DE OFICIALES PNP
VII - VIII SEMESTRE ACADÉMICO
EO PNP – DAMAS**

NOTA	100 M.	ABDOMINALES	1800 M.	NATACIÓN 25 M.	NOTA
20	16"3	46	7'44"	20"	20
19	16"4	45	7'45" 7'46" 7'47" 7'48"	21"	19
18	16"5	44	7'49" 7'50" 7'51" 7'52"	22"	18
17	16"6	43	7'53" 7'54" 7'55" 7'56"	23"	17
16	16"7	42	7'57" 7'58" 7'59" 8'00"	24"	16
15	16"8	41	8'01" 8'02" 8'03" 8'04"	25"	15
14	16"9	40	8'05" 8'06" 8'07" 8'08"	26"	14
13	16"0	39	8'09" 8'10" 8'11" 8'12"	27"	13
12	17"1	38	8'13" 8'14" 8'15" 8'16"	28"	12
11	17"2	37	8'17" 8'18" 8'19" 8'20"	29"	11
10	17"3	36	8'21" 8'22" 8'23" 8'24"	30"	10
09	17"4	35	8'25" 8'26" 8'27" 8'28"	31"	09
08	17"5	34	8'29" 8'30" 8'31" 8'32"	32"	08
07	17"6	33	8'33" 8'34" 8'35" 8'36"	33"	07
06	17"7	32	8'37" 8'38" 8'39" 8'40"	34"	06
05	17"8	31	8'41" 8'42" 8'43" 8'44"	35"	05
04	17"9	30	8'45" 8'46" 8'47" 8'48"	36"	04
03	17"0	29	8'49" 8'50" 8'51" 8'52"	37"	03
02	18"1	28	8'53" 8'54" 8'55" 8'56"	38"	02
01	18"2	27	8'57" 8'58" 8'59" 9'00"	39"	01

**TABLA DE APTITUD FÍSICA PARA ESTUDIANTES DE LA
ESCUELA DE OFICIALES PNP**

**IX – X SEMESTRE ACADÉMICO
EO PNP – DAMAS**

NOTA	100 M.	ABDOMINALES	2000 M.	NATACIÓN 25 M.	NOTA
20	16"1	46	8'34"	19"	20
19	16"2	45	8'35" 8'36" 8'37" 8'38"	20"	19
18	16"3	44	8'39" 8'40" 8'41" 8'42"	21"	18
17	16"4	43	8'43" 8'44" 8'45" 8'46"	22"	17
16	16"5	42	8'47" 8'48" 8'49" 8'50"	23"	16
15	16"6	41	8'51" 8'52" 8'53" 8'54"	24"	15
14	16"7	40	8'55" 8'56" 8'57" 8'58"	25"	14
13	16"8	39	8'59" 9'00" 9'01" 9'02"	26"	13
12	16"9	38	9'03" 9'04" 9'05" 9'06"	27"	12
11	17"0	37	9'07" 9'08" 9'09" 9'10"	28"	11
10	17"1	36	9'11" 9'12" 9'13" 9'14"	29"	10
09	17"2	35	9'15" 9'16" 9'17" 9'18"	30"	09
08	17"3	34	9'19" 9'20" 9'21" 9'22"	31"	08
07	17"4	33	9'23" 9'24" 9'25" 9'26"	32"	07
06	17"5	32	9'27" 9'28" 9'29" 9'30"	33"	06
05	17"6	31	9'31" 9'32" 9'33" 9'34"	34"	05
04	17"7	30	9'35" 9'36" 9'37" 9'38"	35"	04
03	17"8	29	9'39" 9'40" 9'41" 9'42"	36"	03
02	17"9	28	9'43" 9'44" 9'45" 9'46"	37"	02
01	18"0	27	9'47" 9'48" 9'49" 9'50"	38"	01

**TABLA DE APTITUD FÍSICA PARA ESTUDIANTES DE LAS
ESCUELAS DE EDUCACIÓN SUPERIOR TÉCNICO
PROFESIONAL PNP**

**I – II - III PERIODO ACADÉMICO
EESTP PNP – VARONES**

NOTA	100 M.	BARRAS	1000 M.	NATACIÓN 25 M.	NOTA
20	13"9	20	3'25"	21"	20
19	14"0	19	3'26" 3'27" 3'28" 3'29"	22"	19
18	14"1	18	3'30" 3'31" 3'32" 3'33"	23"	18
17	14"2	17	3'34" 3'35" 3'36" 3'37"	24"	17
16	14"3	16	3'38" 3'39" 3'40" 3'41"	25"	16
15	14"4	15	3'42" 3'43" 3'44" 3'45"	26"	15
14	14"5	14	3'46" 3'47" 3'48" 3'49"	27"	14
13	14"6	13	3'50" 3'51" 3'52" 3'53"	28"	13
12	14"7	12	3'54" 3'55" 3'56" 3'57"	29"	12
11	14"8	11	3'58" 3'59" 4'00" 4'01"	30"	11
10	14"9	10	4'02" 4'03" 4'04" 4'05"	31"	10
09	15"0	9	4'06" 4'07" 4'08" 4'09"	32"	09
08	15"1	8	4'10" 4'11" 4'12" 4'13"	33"	08
07	15"2	7	4'14" 4'15" 4'16" 4'17"	34"	07
06	15"3	6	4'18" 4'19" 4'20" 4'21"	35"	06
05	15"4	5	4'22" 4'23" 4'24" 4'25"	36"	05
04	15"5	4	4'26" 4'27" 4'28" 4'29"	37"	04
03	15"6	3	4'30" 4'31" 4'32" 4'33"	38"	03
02	15"7	2	4'34" 4'35" 4'36" 4'37"	39"	02
01	15"8	1	4'38" 4'39" 4'40" 4'41"	40"	01

**TABLA DE APTITUD FÍSICA PARA ESTUDIANTES DE LAS
ESCUELAS DE EDUCACIÓN SUPERIOR TÉCNICO
PROFESIONAL PNP**

**IV – V – VI PERIODO ACADÉMICO
EESTP PNP – VARONES**

NOTA	100 M.	BARRAS	1300 M.	NATACIÓN 25 M.	NOTA
20	13"7	20	4'25"	20"	20
19	13"8	19	4'26" 4'27" 4'28" 4'29"	21"	19
18	13"8	18	4'30" 4'31" 4'32" 4'33"	22"	18
17	14"0	17	4'34" 4'35" 4'36" 4'37"	23"	17
16	14"1	16	4'38" 4'39" 4'40" 4'41"	24"	16
15	14"2	15	4'42" 4'43" 4'44" 4'45"	25"	15
14	14"3	14	4'46" 4'47" 4'48" 4'49"	26"	14
13	14"4	13	4'50" 4'51" 4'52" 4'53"	27"	13
12	14"5	12	4'54" 4'55" 4'56" 4'57"	28"	12
11	14"6	11	4'58" 4'59" 5'00" 5'01"	29"	11
10	14"7	10	5'02" 5'03" 5'04" 5'05"	30"	10
09	14"8	9	5'06" 5'07" 5'08" 5'09"	31"	09
08	14"9	8	5'10" 5'11" 5'12" 5'13"	32"	08
07	15"0	7	5'14" 5'15" 5'16" 5'17"	33"	07
06	15"1	6	5'18" 5'19" 5'20" 5'21"	34"	06
05	15"2	5	5'22" 5'23" 5'24" 5'25"	35"	05
04	15"3	4	5'26" 5'27" 5'28" 5'29"	36"	04
03	15"4	3	5'30" 5'31" 5'32" 5'33"	37"	03
02	15"5	2	5'34" 5'35" 5'36" 5'37"	38"	02
01	15"6	1	5'38" 5'39" 5'40" 5'41"	39"	01

**TABLA DE APTITUD FÍSICA PARA ESTUDIANTES DE LAS
ESCUELAS DE EDUCACIÓN SUPERIOR TÉCNICO
PROFESIONAL PNP**

**I – II - III PERIODO ACADÉMICO
EESTP PNP – DAMAS**

NOTA	100 M.	ABDOMINALES	1000 M.	NATACIÓN 25 M.	NOTA
20	16"9	46	4'04"	23"	20
19	17"0	45	4'05" 4'06" 4'07" 4'08"	24"	19
18	17"1	44	4'09" 4'10" 4'11" 4'12"	25"	18
17	17"2	43	4'13" 4'14" 4'15" 4'16"	26"	17
16	17"3	42	4'17" 4'18" 4'19" 4'20"	27"	16
15	17"4	41	4'21" 4'22" 4'23" 4'24"	28"	15
14	17"5	40	4'25" 4'26" 4'27" 4'28"	29"	14
13	17"6	39	4'29" 4'30" 4'31" 4'32"	30"	13
12	17"7	38	4'33" 4'34" 4'35 "4'36"	31"	12
11	17"8	37	4'37" 4'38" 4'39" 4'40"	32"	11
10	17"9	36	4'41" 4'42" 4'43" 4'44"	33"	10
09	18"0	35	4'45" 4'46" 4'47" 4'48"	34"	09
08	18"1	34	4'49" 4'50" 4'51" 4'52"	35"	08
07	18"2	33	4'53" 4'54" 4'55 "4'56"	36"	07
06	18"3	32	4'57" 4'58" 4'59" 5'00"	37"	06
05	18"4	31	5'01" 5'02" 5'03" 5'04"	38"	05
04	18"5	30	5'05" 5'06" 5'07" 5'08"	39"	04
03	18"6	29	5'09" 5'10" 5'11" 5'12"	40"	03
02	18"7	28	5'13" 5'14" 5'15" 5'16"	41"	02
01	18"8	27	5'17" 5'18" 5'19" 5'20"	42"	01

**TABLA DE APTITUD FÍSICA PARA ESTUDIANTES DE LAS
ESCUELAS DE EDUCACIÓN SUPERIOR TÉCNICO
PROFESIONAL PNP**

**IV – V – VI PERIODO ACADÉMICO
EESTP PNP – DAMAS**

NOTA	100 M.	ABDOMINALES	1300 M.	NATACIÓN 25 M.	NOTA
20	16"7	46	5'24"	22"	20
19	16"8	45	5'25" 5'26" 5'27" 5'28"	23"	19
18	16"9	44	5'29" 5'30" 5'31" 5'32"	24"	18
17	17"0	43	5'33" 5'34" 5'35" 5'36"	25"	17
16	17"1	42	5'37" 5'38" 5'39" 5'40"	26"	16
15	17"2	41	5'41" 5'42" 5'43" 5'44"	27"	15
14	17"3	40	5'45" 5'46" 5'47" 5'48"	28"	14
13	17"4	39	5'49" 5'50" 5'51" 5'52"	29"	13
12	17"5	38	5'53" 5'54" 5'55" 5'56"	30"	12
11	17"6	37	5'57" 5'58" 5'58" 6'00"	31"	11
10	17"7	36	6'01" 6'02" 6'03" 6'04"	32"	10
09	17"8	35	6'05" 6'06" 6'07" 6'08"	33"	09
08	17"9	34	6'09" 6'10" 6'11" 6'12"	34"	08
07	18"0	33	6'13" 6'14" 6'15" 6'16"	35"	07
06	18"1	32	6'17" 6'18" 6'19" 6'20"	36"	06
05	18"2	31	6'21" 6'22" 6'23" 6'24"	37"	05
04	18"3	30	6'25" 6'26" 6'27" 6'28"	38"	04
03	18"4	29	6'29" 6'30" 6'31" 6'32"	39"	03
02	18"5	28	6'33" 6'34" 6'35" 6'36"	40"	02
01	18"6	27	6'37" 6'38" 6'39" 6'40"	41"	01

**TABLA DE APTITUD FÍSICA PARA LOS ESTUDIANTES DE
LOS PROGRAMAS Y DIPLOMADOS QUE GERENCIA LA
ESCUELA DE POSGRADO DE LA POLICÍA NACIONAL DEL
PERÚ**

TABLA DE 20 A 25 AÑOS - VARONES

NOTA	1000 M.	ABDOMINALES	NATACIÓN 25 M.	NOTA
20	3'30"	49	19"	20
19	3'31" 3'32" 3'33" 3'34"	48	20"	19
18	3'35" 3'36" 3'37" 3'38"	47	21"	18
17	3'39" 3'40" 3'41" 3'42"	46	22"	17
16	3'43" 3'44" 3'45" 3'46"	45	23"	16
15	3'47" 3'48" 3'49" 3'50"	44	24"	15
14	3'51" 3'52" 3'53" 3'54"	43	25"	14
13	3'55" 3'56" 3'57" 3'58"	42	26"	13
12	3'59" 4'00" 4'01" 4'02"	41	27"	12
11	4'03" 4'04" 4'05" 4'06"	40	28"	11
10	4'07" 4'08" 4'09" 4'10"	39	29"	10
09	4'11" 4'12" 4'13" 4'14"	38	30"	09
08	4'15" 4'16" 4'17" 4'18"	37	31"	08
07	4'19" 4'20" 4'21" 4'22"	36	32"	07
06	4'23" 4'24" 4'25" 4'26"	35	33"	06
05	4'27" 4'28" 4'29" 4'30"	34	34"	05
04	4'31" 4'32" 4'33" 4'34"	33	35"	04
03	4'35" 4'36" 4'37" 4'38"	32	36"	03
02	4'39" 4'40" 4'41" 4'42"	31	37"	02
01	4'43" 4'44" 4'45" 4'46"	30	38"	01
00	4'47"	29	39"	00

**TABLA DE APTITUD FÍSICA PARA LOS ESTUDIANTES DE
LOS PROGRAMAS Y DIPLOMADOS QUE GERENCIA LA
ESCUELA DE POSGRADO DE LA POLICÍA NACIONAL DEL
PERÚ**

TABLA DE 26 A 30 AÑOS - VARONES

NOTA	1000 M.	ABDOMINALES	NATACIÓN 25 M.	NOTA
20	3'35"	48	20"	20
19	3'36" 3'37" 3'38" 3'39"	47	21"	19
18	3'40" 3'41" 3'42" 3'43"	46	22"	18
17	3'44" 3'45" 3'46" 3'47"	45	23"	17
16	3'48" 3'49" 3'50" 3'51"	44	24"	16
15	3'52" 3'53" 3'54" 3'55"	43	25"	15
14	3'56" 3'57" 3'58" 3'59"	42	26"	14
13	4'00" 4'01" 4'02" 4'03"	41	27"	13
12	4'04" 4'05" 4'06" 4'07"	40	28"	12
11	4'08" 4'09" 4'10" 4'11"	39	29"	11
10	4'12" 4'13" 4'14" 4'15"	38	30"	10
09	4'16" 4'17" 4'18" 4'19"	37	31"	09
08	4'20" 4'21" 4'22" 4'23"	36	32"	08
07	4'24" 4'25" 4'26" 4'27"	35	33"	07
06	4'28" 4'29" 4'30" 4'31"	34	34"	06
05	4'32" 4'33" 4'34" 4'35"	33	35"	05
04	4'36" 4'37" 4'38" 4'39"	32	36"	04
03	4'40" 4'41" 4'42" 4'43"	31	37"	03
02	4'44" 4'45" 4'46" 4'47"	30	38"	02
01	4'48" 4'49" 4'50" 4'51"	29	39"	01
00	4'52"	28	40"	00

**TABLA DE APTITUD FÍSICA PARA LOS ESTUDIANTES DE
LOS PROGRAMAS Y DIPLOMADOS QUE GERENCIA LA
ESCUELA DE POSGRADO DE LA POLICÍA NACIONAL DEL
PERÚ**

TABLA DE 31 A 35 AÑOS - VARONES

NOTA	1000 M.	ABDOMINALES	NATACIÓN 25 M.	NOTA
20	3'40"	47	21"	20
19	3'41" 3'42" 3'43" 3'44"	46	22"	19
18	3'45" 3'46" 3'47" 3'48"	45	23"	18
17	3'49" 3'50" 3'51" 3'52"	44	24"	17
16	3'53" 3'54" 3'55" 3'56"	43	25"	16
15	3'57" 3'58" 3'59" 4'00"	42	26"	15
14	4'01" 4'02" 4'03" 4'04"	41	27"	14
13	4'05" 4'06" 4'07" 4'08"	40	28"	13
12	4'09" 4'10" 4'11" 4'12"	39	29"	12
11	4'13" 4'14" 4'15" 4'16"	38	30"	11
10	4'17" 4'18" 4'19" 4'20"	37	31"	10
09	4'21" 4'22" 4'23" 4'24"	36	32"	09
08	4'25" 4'26" 4'27" 4'28"	35	33"	08
07	4'29" 4'30" 4'31" 4'32"	34	34"	07
06	4'33" 4'34" 4'35" 4'36"	33	35"	06
05	4'37" 4'38" 4'39" 4'40"	32	36"	05
04	4'41" 4'42" 4'43" 4'44"	31	37"	04
03	4'45" 4'46" 4'47" 4'48"	30	38"	03
02	4'49" 4'50" 4'51" 4'52"	29	39"	02
01	4'53" 4'54" 4'55" 4'56"	28	40"	01
00	4'57"	27	41"	00

**TABLA DE APTITUD FÍSICA PARA LOS ESTUDIANTES DE
LOS PROGRAMAS Y DIPLOMADOS QUE GERENCIA LA
ESCUELA DE POSGRADO DE LA POLICÍA NACIONAL DEL
PERÚ**

TABLA DE 36 A 40 AÑOS - VARONES

NOTA	1000 M.	ABDOMINALES	NATACIÓN 25 M.	NOTA
20	3'50"	43	22"	20
19	3'51" 3'52" 3'53" 3'54"	42	23"	19
18	3'55" 3'56" 3'57" 3'58"	41	24"	18
17	3'59" 4'00" 4'01" 4'02"	40	25"	17
16	4'03" 4'04" 4'05" 4'06"	39	26"	16
15	4'07" 4'08" 4'09" 4'10"	38	27"	15
14	4'11" 4'12" 4'13" 4'14"	37	28"	14
13	4'15" 4'16" 4'17" 4'18"	36	29"	13
12	4'19" 4'20" 4'21" 4'22"	35	30"	12
11	4'23" 4'24" 4'25" 4'26"	34	31"	11
10	4'27" 4'28" 4'29" 4'30"	33	32"	10
09	4'31" 4'32" 4'33" 4'34"	32	33"	09
08	4'35" 4'36" 4'37" 4'38"	31	34"	08
07	4'39" 4'40" 4'41" 4'42"	30	35"	07
06	4'43" 4'44" 4'45" 4'46"	29	36"	06
05	4'47" 4'48" 4'49" 4'50"	28	37"	05
04	4'51" 4'52" 4'53" 4'54"	27	38"	04
03	4'55" 4'56" 4'57" 4'58"	26	39"	03
02	4'59" 5'00" 5'01" 5'02"	25	40"	02
01	5'03" 5'04" 5'05" 5'06"	24	41"	01
00	5'07"	23	42"	00

**TABLA DE APTITUD FÍSICA PARA LOS ESTUDIANTES DE
LOS PROGRAMAS Y DIPLOMADOS QUE GERENCIA LA
ESCUELA DE POSGRADO DE LA POLICÍA NACIONAL DEL
PERÚ**

TABLA DE 41 A 45 AÑOS - VARONES

NOTA	1000 M.	ABDOMINALES	NATACIÓN 25 M.	NOTA
20	4'10"	39	25"	20
19	4'11" 4'12" 4'13" 4'14"	38	26"	19
18	4'15" 4'16" 4'17" 4'18"	37	27"	18
17	4'19" 4'20" 4'21" 4'22"	36	28"	17
16	4'23" 4'24" 4'25" 4'26"	35	29"	16
15	4'27" 4'28" 4'29" 4'30"	34	30"	15
14	4'31" 4'32" 4'33" 4'34"	33	31"	14
13	4'35" 4'36" 4'37" 4'38"	32	32"	13
12	4'39" 4'40" 4'41" 4'42"	31	33"	12
11	4'43" 4'44" 4'45" 4'46"	30	34"	11
10	4'47" 4'48" 4'49" 4'50"	29	35"	10
09	4'51" 4'52" 4'53" 4'54"	28	36"	09
08	4'55" 4'56" 4'57" 4'58"	27	37"	08
07	4'59" 5'00" 5'01" 5'02"	26	38"	07
06	5'03" 5'04" 5'05" 5'06"	25	39"	06
05	5'07" 5'08" 5'09" 5'10"	24	40"	05
04	5'11" 5'12" 5'13" 5'14"	23	41"	04
03	5'15" 5'16" 5'17" 5'18"	22	42"	03
02	5'19" 5'20" 5'21" 5'22"	21	43"	02
01	5'23" 5'24" 5'25" 5'26"	20	44"	01
00	5'27"	19	45"	00

**TABLA DE APTITUD FÍSICA PARA LOS ESTUDIANTES DE
LOS PROGRAMAS Y DIPLOMADOS QUE GERENCIA LA
ESCUELA DE POSGRADO DE LA POLICÍA NACIONAL DEL
PERÚ**

TABLA DE 46 A 50 AÑOS - VARONES

NOTA	1000 M.	ABDOMINALES	NATACIÓN 25 M.	NOTA
20	4'30"	36	28"	20
19	4'31" 4'32" 4'33" 4'34"	35	29"	19
18	4'35" 4'36" 4'37" 4'38"	34	30"	18
17	4'39" 4'40" 4'41" 4'42"	33	31"	17
16	4'43" 4'44" 4'45" 4'46"	32	32"	16
15	4'47" 4'48" 4'49" 4'50"	31	33"	15
14	4'51" 4'52" 4'53" 4'54"	30	34"	14
13	4'55" 4'56" 4'57" 4'58"	29	35"	13
12	4'59" 5'00" 5'01" 5'02"	28	36"	12
11	5'03" 5'04" 5'05" 5'06"	27	37"	11
10	5'07" 5'08" 5'09" 5'10"	26	38"	10
09	5'11" 5'12" 5'13" 5'14"	25	39"	09
08	5'15" 5'16" 5'17" 5'18"	24	40"	08
07	5'19" 5'20" 5'21" 5'22"	23	41"	07
06	5'23" 5'24" 5'25" 5'26"	22	42"	06
05	5'27" 5'28" 5'29" 5'30"	21	43"	05
04	5'31" 5'32" 5'33" 5'34"	20	44"	04
03	5'35" 5'36" 5'37" 5'38"	19	45"	03
02	5'39" 5'40" 5'41" 5'42"	18	46"	02
01	5'43" 5'44" 5'45" 5'46"	17	47"	01
00	5'47"	16	48"	00

**TABLA DE APTITUD FÍSICA PARA LOS ESTUDIANTES DE
LOS PROGRAMAS Y DIPLOMADOS QUE GERENCIA LA
ESCUELA DE POSGRADO DE LA POLICÍA NACIONAL DEL
PERÚ**

TABLA DE 51 A MÁS AÑOS - VARONES

NOTA	1000 M.	ABDOMINALES	NATACIÓN 25 M.	NOTA
20	5'00"	34	31"	20
19	5'01" 5'02" 5'03" 5'04"	33	32"	19
18	5'05" 5'06" 5'07" 5'08"	32	33"	18
17	5'09" 5'10" 5'11" 5'12"	31	34"	17
16	5'13" 5'14" 5'15" 5'16"	30	35"	16
15	5'17" 5'18" 5'19" 5'20"	29	36"	15
14	5'21" 5'22" 5'23" 5'24"	28	37"	14
13	5'25" 5'26" 5'27" 5'28"	27	38"	13
12	5'29" 5'30" 5'31" 5'32"	26	39"	12
11	5'33" 5'34" 5'35" 5'36"	25	40"	11
10	5'37" 5'38" 5'39" 5'40"	24	41"	10
09	5'41" 5'42" 5'43" 5'44"	23	42"	09
08	5'45" 5'46" 5'47" 5'48"	22	43"	08
07	5'49" 5'50" 5'51" 5'52"	21	44"	07
06	5'53" 5'54" 5'55" 5'56"	20	45"	06
05	5'57" 5'58" 5'59" 6'00"	19	46"	05
04	6'01" 6'02" 6'03" 6'04"	18	47"	04
03	6'05" 6'06" 6'07" 6'08"	17	48"	03
02	6'09" 6'10" 6'11" 6'12"	16	49"	02
01	6'13" 6'14" 6'15" 6'16"	15	50"	01
00	6'17"	14	51"	00

**TABLA DE APTITUD FÍSICA PARA LOS ESTUDIANTES DE
LOS PROGRAMAS Y DIPLOMADOS QUE GERENCIA LA
ESCUELA DE POSGRADO DE LA POLICÍA NACIONAL DEL
PERÚ**

TABLA DE 20 A 25 AÑOS - DAMAS

NOTA	1000 M.	ABDOMINALES	NATACIÓN 25 M.	NOTA
20	4'35"	45	23"	20
19	4'36" 4'37" 4'38" 4'39"	44	24"	19
18	4'40" 4'41" 4'42" 4'43"	43	25"	18
17	4'44" 4'45" 4'46" 4'47"	42	26"	17
16	4'48" 4'49" 4'50" 4'51"	41	27"	16
15	4'52" 4'53" 4'54" 4'55"	40	28"	15
14	4'56" 4'57" 4'58" 4'59"	39	29"	14
13	5'00" 5'01" 5'02" 5'03"	38	30"	13
12	5'04" 5'05" 5'06" 5'07"	37	31"	12
11	5'08" 5'09" 5'10" 5'11"	36	32"	11
10	5'12" 5'13" 5'14" 5'15"	35	33"	10
09	5'16" 5'17" 5'18" 5'19"	34	34"	09
08	5'20" 5'21" 5'22" 5'23"	33	35"	08
07	5'24" 5'25" 5'26" 5'27"	32	36"	07
06	5'28" 5'29" 5'30" 5'31"	31	37"	06
05	5'32" 5'33" 5'34" 5'35"	30	38"	05
04	5'36" 5'37" 5'38" 5'39"	29	39"	04
03	5'40" 5'41" 5'42" 5'43"	28	40"	03
02	5'44" 5'45" 5'46" 5'47"	27	41"	02
01	5'48" 5'49" 5'50" 5'51"	26	42"	01
00	5'52"	25	43"	00

**TABLA DE APTITUD FÍSICA PARA LOS ESTUDIANTES DE
LOS PROGRAMAS Y DIPLOMADOS QUE GERENCIA LA
ESCUELA DE POSGRADO DE LA POLICÍA NACIONAL DEL
PERÚ**

TABLA DE 26 A 30 AÑOS - DAMAS

NOTA	1000 M.	ABDOMINALES	NATACIÓN 25 M.	NOTA
20	4'45"	44	24"	20
19	4'46" 4'47" 4'48" 4'49"	43	25"	19
18	4'50" 4'51" 4'52" 4'53"	42	26"	18
17	4'54" 4'55" 4'56" 4'57"	41	27"	17
16	4'58" 4'59" 5'00" 5'01"	40	28"	16
15	5'02" 5'03" 5'04" 5'05"	39	29"	15
14	5'06" 5'07" 5'08" 5'09"	38	30"	14
13	5'10" 5'11" 5'12" 5'13"	37	31"	13
12	5'14" 5'15" 5'16" 5'17"	36	32"	12
11	5'18" 5'19" 5'20" 5'21"	35	33"	11
10	5'22" 5'23" 5'24" 5'25"	34	34"	10
09	5'26" 5'27" 5'28" 5'29"	33	35"	09
08	5'30" 5'31" 5'32" 5'33"	32	36"	08
07	5'34" 5'35" 5'36" 5'37"	31	37"	07
06	5'38" 5'39" 5'40" 5'41"	30	38"	06
05	5'42" 5'43" 5'44" 5'45"	29	39"	05
04	5'46" 5'47" 5'48" 5'49"	28	40"	04
03	5'50" 5'51" 5'52" 5'53"	27	41"	03
02	5'54" 5'55" 5'56" 5'57"	26	42"	02
01	5'58" 5'59" 6'00" 6'01"	25	43"	01
00	6'02"	24	44"	00

**TABLA DE APTITUD FÍSICA PARA LOS ESTUDIANTES DE
LOS PROGRAMAS Y DIPLOMADOS QUE GERENCIA LA
ESCUELA DE POSGRADO DE LA POLICÍA NACIONAL DEL
PERÚ**

TABLA DE 31 A 35 AÑOS - DAMAS

NOTA	1000 M.	ABDOMINALES	NATACIÓN 25 M.	NOTA
20	4'55"	43	25"	20
19	4'56" 4'57" 4'58" 4'59"	42	26"	19
18	5'00" 5'01" 5'02" 5'03"	41	27"	18
17	5'04" 5'05" 5'06" 5'07"	40	28"	17
16	5'08" 5'09" 5'10" 5'11"	39	29"	16
15	5'12" 5'13" 5'14" 5'15"	38	30"	15
14	5'16" 5'17" 5'18" 5'19"	37	31"	14
13	5'20" 5'21" 5'22" 5'23"	36	32"	13
12	5'24" 5'25" 5'26" 5'27"	35	33"	12
11	5'28" 5'29" 5'30" 5'31"	34	34"	11
10	5'32" 5'33" 5'34" 5'35"	33	35"	10
09	5'36" 5'37" 5'38" 5'39"	32	36"	09
08	5'40" 5'41" 5'42" 5'43"	31	37"	08
07	5'44" 5'45" 5'46" 5'47"	30	38"	07
06	5'48" 5'49" 5'50" 5'51"	29	39"	06
05	5'52" 5'53" 5'54" 5'55"	28	40"	05
04	5'56" 5'57" 5'58" 5'59"	27	41"	04
03	6'00" 6'01" 6'02" 6'03"	26	42"	03
02	6'04" 6'05" 6'06" 6'07"	25	43"	02
01	6'08" 6'09" 6'10" 6'11"	24	44"	01
00	6'12"	23	45"	00

**TABLA DE APTITUD FÍSICA PARA LOS ESTUDIANTES DE
LOS PROGRAMAS Y DIPLOMADOS QUE GERENCIA LA
ESCUELA DE POSGRADO DE LA POLICÍA NACIONAL DEL
PERÚ**

TABLA DE 36 A 40 AÑOS - DAMAS

NOTA	1000 M.	ABDOMINALES	NATACIÓN 25 M.	NOTA
20	5'10"	39	27"	20
19	5'11" 5'12" 5'13" 5'14"	38	28"	19
18	5'15" 5'16" 5'17" 5'18"	37	29"	18
17	5'19" 5'20" 5'21" 5'22"	36	30"	17
16	5'23" 5'24" 5'25" 5'26"	35	31"	16
15	5'27" 5'28" 5'29" 5'30"	34	32"	15
14	5'31" 5'32" 5'33" 5'34"	33	33"	14
13	5'35" 5'36" 5'37" 5'38"	32	34"	13
12	5'39" 5'40" 5'41" 5'42"	31	35"	12
11	5'43" 5'44" 5'45" 5'46"	30	36"	11
10	5'47" 5'48" 5'49" 5'50"	29	37"	10
09	5'51" 5'52" 5'53" 5'54"	28	38"	09
08	5'55" 5'56" 5'57" 5'58"	27	39"	08
07	5'59" 6'00" 6'01" 6'02"	26	40"	07
06	6'03" 6'04" 6'05" 6'06"	25	41"	06
05	6'07" 6'08" 6'09" 6'10"	24	42"	05
04	6'11" 6'12" 6'13" 6'14"	23	43"	04
03	6'15" 6'16" 6'17" 6'18"	22	44"	03
02	6'19" 6'20" 6'21" 6'22"	21	45"	02
01	6'23" 6'24" 6'25" 6'26"	20	46"	01
00	6'27"	19	47"	00

**TABLA DE APTITUD FÍSICA PARA LOS ESTUDIANTES DE
LOS PROGRAMAS Y DIPLOMADOS QUE GERENCIA LA
ESCUELA DE POSGRADO DE LA POLICÍA NACIONAL DEL
PERÚ**

TABLA DE 41 A 45 AÑOS - DAMAS

NOTA	1000 M.	ABDOMINALES	NATACIÓN 25 M.	NOTA
20	5'30"	35	30"	20
19	5'31" 5'32" 5'33" 5'34"	34	31"	19
18	5'35" 5'36" 5'37" 5'38"	33	32"	18
17	5'39" 5'40" 5'41" 5'42"	32	33"	17
16	5'43" 5'44" 5'45" 5'46"	31	34"	16
15	5'47" 5'48" 5'49" 5'50"	30	35"	15
14	5'51" 5'52" 5'53" 5'54"	29	36"	14
13	5'55" 5'56" 5'57" 5'58"	28	37"	13
12	5'59" 6'00" 6'01" 6'02"	27	38"	12
11	6'03" 6'04" 6'05" 6'06"	26	39"	11
10	6'07" 6'08" 6'09" 6'10"	25	40"	10
09	6'11" 6'12" 6'13" 6'14"	24	41"	09
08	6'15" 6'16" 6'17" 6'18"	23	42"	08
07	6'19" 6'20" 6'21" 6'22"	22	43"	07
06	6'23" 6'24" 6'25" 6'26"	21	44"	06
05	6'27" 6'28" 6'29" 6'30"	20	45"	05
04	6'31" 6'32" 6'33" 6'34"	19	46"	04
03	6'35" 6'36" 6'37" 6'38"	18	47"	03
02	6'39" 6'40" 6'41" 6'42"	17	48"	02
01	6'43" 6'44" 6'45" 6'46"	16	49"	01
00	6'47"	15	50"	00

**TABLA DE APTITUD FÍSICA PARA LOS ESTUDIANTES DE
LOS PROGRAMAS Y DIPLOMADOS QUE GERENCIA LA
ESCUELA DE POSGRADO DE LA POLICÍA NACIONAL DEL
PERÚ**

TABLA DE 46 A 50 AÑOS - DAMAS

NOTA	1000 M.	ABDOMINALES	NATACIÓN 25 M.	NOTA
20	5'50"	32	35"	20
19	5'51" 5'52" 5'53" 5'54"	31	36"	19
18	5'55" 5'56" 5'57" 5'58"	30	37"	18
17	5'59" 6'00" 6'01" 6'02"	29	38"	17
16	6'03" 6'04" 6'05" 6'06"	28	39"	16
15	6'07" 6'08" 6'09" 6'10"	27	40"	15
14	6'11" 6'12" 6'13" 6'14"	26	41"	14
13	6'15" 6'16" 6'17" 6'18"	25	42"	13
12	6'19" 6'20" 6'21" 6'22"	24	43"	12
11	6'23" 6'24" 6'25" 6'26"	23	44"	11
10	6'27" 6'28" 6'29" 6'30"	22	45"	10
09	6'31" 6'32" 6'33" 6'34"	21	46"	09
08	6'35" 6'36" 6'37" 6'38"	20	47"	08
07	6'39" 6'40" 6'41" 6'42"	19	48"	07
06	6'43" 6'44" 6'45" 6'46"	18	49"	06
05	6'47" 6'48" 6'49" 6'50"	17	50"	05
04	6'51" 6'52" 6'53" 6'54"	16	51"	04
03	6'55" 6'56" 6'57" 6'58"	15	52"	03
02	6'59" 7'00" 7'01" 7'02"	14	53"	02
01	7'03" 7'04" 7'05" 7'06"	13	54"	01
00	7'07"	12	55"	00

**TABLA DE APTITUD FÍSICA PARA LOS ESTUDIANTES DE
LOS PROGRAMAS Y DIPLOMADOS QUE GERENCIA LA
ESCUELA DE POSGRADO DE LA POLICÍA NACIONAL DEL
PERÚ**

TABLA DE 51 A MÁS AÑOS - DAMAS

NOTA	1000 M.	ABDOMINALES	NATACIÓN 25 M.	NOTA
20	6'20"	30	40"	20
19	6'21" 6'22" 6'23" 6'24"	29	41"	19
18	6'25" 6'26" 6'27" 6'28"	28	42"	18
17	6'29" 6'30" 6'31" 6'32"	27	43"	17
16	6'33" 6'34" 6'35" 6'36"	26	44"	16
15	6'37" 6'38" 6'39" 6'40"	25	45"	15
14	6'41" 6'42" 6'43" 6'44"	24	46"	14
13	6'45" 6'46" 6'47" 6'48"	23	47"	13
12	6'49" 6'50" 6'51" 6'52"	22	48"	12
11	6'53" 6'54" 6'55" 6'56"	21	49"	11
10	6'57" 6'58" 6'59" 7'00"	20	50"	10
09	7'01" 7'02" 7'03" 7'04"	19	51"	09
08	7'05" 7'06" 7'07" 7'08"	18	52"	08
07	7'09" 7'10" 7'11" 7'12"	17	53"	07
06	7'13" 7'14" 7'15" 7'16"	16	54"	06
05	7'17" 7'18" 7'19" 7'20"	15	55"	05
04	7'21" 7'22" 7'23" 7'24"	14	56"	04
03	7'25" 7'26" 7'27" 7'28"	13	57"	03
02	7'29" 7'30" 7'31" 7'32"	12	58"	02
01	7'33" 7'34" 7'35" 7'36"	11	59"	01
00	7'37"	10	1'00"	00